

Le Haut Niveau en Champagne-Ardenne

Sélections Equipe de France de Descente

6 sportifs sont concernés par les sélections Equipe de France de Descente sur le Chalaux (89), du 25 au 28 avril 2005.

Juniors (accès aux Championnats du Monde et Championnats d'Europe Juniors)

Thomas PELTRIAUX

Thibault WULVERYCK

Etienne HUBERT

Val d'Ardenne

Pays Sedanais

Canoë biplace

Kayak Homme monoplace

Seniors (accès au Championnat d'Europe et manche de coupe du Monde Seniors)

Frédéric MOMOT

Mikaël DIDIER

Lucie TANET

Dormans

Dormans

Canoë biplace

Kayak Dame monoplace

Lâchers d'eau sur le Chalaux du 9 au 15 avril nos champions pourront s'y entraîner.

Suivez l'info Equipe de France sur le site FFCK et sur le site régional Champagne-Ardenne.

Bon courage et félicitations aux athlètes retenus.

Jean-Louis CERBELLE CTSRC

Liste des sportifs en listes filière de Haut Niveau depuis le 1 janvier 2005

DIDIER Mikaël	18/06/1982	51 CK Dormans	Senior Descente
MOMOT Frédéric	12/05/1982	51 CK Dormans	Senior Descente
DEVAUX Pierre	01/04/1982	51 Bazancourt	Jeune Slalom
HUBERT Etienne	27/01/1988	08 CK Pays Sedanais	Jeune Course en Ligne
LATOURE Quentin	13/06/1984	08 Charleville-Mézières	Jeune Course en Ligne
MICHELIN Mathieu	24/01/1987	10 CNA Troyes	Jeune Course en Ligne
COBO David	16/04/1988	08Charleville-Mézières 08	Espoir Course en Ligne
DEBERCHEM Sébastien	12/04/1987	51Reims OCK	Espoir Slalom
GAMORY Romain	03/02/1987	10CN Aubeois	Espoir Course en Ligne
HAMEL Arthur	21/07/1988	08CK Pays Sedanais	Espoir Course en Ligne
JACOB Camille	09/02/1985	10 CNA Troyes	Espoir
TANET Lucie	27/11/1985	51CK Dormans	Jeune Descente

Tests de sélection pour intégrer la nouvelle filière fédérale de Haut Niveau 2006.

Ces tests sont communs aux disciplines de la FFCK, Course en Ligne, Descente, Kayak polo, Marathon dont 2 Olympiques (Course en Ligne depuis 1924 et Slalom depuis 1972), reconnues de Haut Niveau par la CNSHN (Commission Nationale du sport de Haut Niveau).

Tous les sportifs déjà en liste ministérielle de Haut Niveau (Jeune, Senior, Elite), en liste Espoir ainsi que les sportifs non en listes mais qui sont potentiellement de futurs champions sont invité à participer aux tests les samedi 2 et dimanche 3 avril 2005 à Saint Laurent Blangy (62).

La recherche de performances de haut niveau induit une optimisation de chacun des paramètres suivants:

Appui - Transmission - Conduite – Equilibre - Impulsion -Direction

Naviguer en canoë ou en kayak, quelque soit la discipline, c'est conduire, réaliser des appuis et maintenir son équilibre en intégrant les problématiques de transmission, d'impulsion et de direction.

C'est le fondement même de l'entraînement.

La vocation de la FHN est de parfaire la formation des sportifs et des sportives par le développement de qualités transversales à toutes les disciplines et qui constituent de véritables prérequis à l'accès au plus haut niveau. C'est pourquoi, le protocole de tests qui sera mis en œuvre propose de répertorier, pour chacun de ces objectifs, un exercice de référence issu de notre culture d'entraînement mais aussi prenant en compte l'apport de moyens modernes à notre disposition.

Le programme type des tests est élaboré à partir des grands principes du « Guide de l'Animateur Entraîneur » et des exercices référencés dans: « La musculation au service de la performance en canoë-kayak ». Ces deux ouvrages sont publiés par la FFCK et disponibles à la boutique fédérale.

Un parcours en salle

C'est un parcours chronométré faisant appel aux qualités d'équilibre, de coordination et d'aisance de l'athlète.

Un parcours en bateau

Un parcours en eau calme sera déterminé par les entraîneurs en fonction des conditions du site. Quoiqu'il en soit, il fera appel aux qualités d'équilibre, de coordination et d'aisance de l'athlète.

Le parcours sera chronométré et devra être réalisé deux fois: une fois avec une pagaie simple, une fois avec une pagaie double.

Un esquimautage sera intégré au parcours (sauf pour les athlètes participants en bateau de course en ligne pour lesquels il sera effectué séparément). Un tir au but avec ballon (but type kayak Polo ou cible à identifier) :

Un parcours d'eau calme (profondeur sans importance) en bateau directeur au choix de l'athlète entre 9 et 11 mn avec au minimum un virage. Le parcours sera réalisé au choix du sportif avec une embarcation nécessitant une pagaie simple ou avec une embarcation nécessitant une pagaie double puis Un parcours d'eau calme en bateau directeur au choix de l'athlète, environ 30 secondes en ligne droite

Un parcours d'eau vive classe I à II. en bateau manœuvrier au choix de l'athlète, entre 45 et 60 secondes avec : deux remontées – un bac – une chicane – une marche arrière – une décalée sous une forme adaptée à tous les pagayeurs (bouées au lieu de portes, pas de pénalités...). Le parcours devra être réalisé deux fois: une fois avec une pagaie simple, une fois avec une pagaie double.

Condition physique générale

Course à pied Cette épreuve s'effectue sur un parcours étalonné d'environ 20mn

Parcours en bateau Tests progressifs de terrain : par exemple 5 fois 5 minutes (ou 1000 m)

Sportifs concernés

Voir: Liste des sportifs en listes filière de Haut Niveau depuis le 1 janvier 2005

Plus:

Sébastien DEBERCHEM - Julie HUBERT - Anaïs LEFLOND - Caroline BOURRY - Louis REINES
Tom KETTANI LATU - Julien BERNIER - Romain HERRERAS - Germain CARRE - Louison TANET
Thomas PELTRIAUX - Loïc GAND - Adrien PAULAIS - Emile DEVAUX

Pour tout renseignement Haut Niveau, contactez le Conseiller Technique Régional (jlcerbelle@ffcanoe.asso.fr ou 06 17 24 38 19 ou 03 24 59 12 80 tel-fax)

Jean-Louis CERBELLE CTSRC