



Régates de l'espoir 2007

Stade d'eau plate de Poses (27)



Les objectifs de stage

- Rassembler les minimes régionaux autour d'une équipe Champagne-Ardenne,
- Participer aux régates de l'espoir à Poses, Normandie,
- Se former et se perfectionner en canoë-kayak en eau plate,
- Supporter nos meilleurs athlètes régionaux pendant le championnat de France de course en ligne de vitesse et découvrir les champions français.

Le planning

	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15
8h	Départ Sedan	P-Déjeuné	P-Déjeuné	P-Déjeuné	P-Déjeuné	P-Déjeuné	P-Déjeuné
9h							
10h		Séance Découverte du Bassin Travail des différents équipages K1, K2, C1, C2, C4	Séance Accélération courte	Réveil musculaire en bateau 30' à faible intensité	Réveil musculaire en bateau	Régates de l'espoir	Régates de l'espoir
11h		10' échauffement (2x10')2'RA dans les lignes d'eau + Accélération 2 (2x120m) RA retour au calme	10' échauffement Prise de départ (4x12'') + Travail sur 500m retour au calme	Pesée des bateaux + réunion de confirmation	30' à faible intensité	Finales Vitesse 500m Podium des régates	Courses de fond en équipages K4, C4 Podium des régates
12h	repas	repas	repas	repas	repas	repas	repas
13h							
14h		Travail de différents équipages	Travail de différents équipages	Régates de l'espoir	Régates de l'espoir		
15h		15' échauffement 4 (500m) 10' récupération active	Récupération 30' Aérobie faible intensité + navigation K4, C4 sur 2x500m 15' retour au calme	Qualifications Vitesse 500m	Repêchages et ½ finales Vitesse 500m	Finales cadets, juniors, seniors, vétérans monoplace	Finales cadets, juniors, seniors, vétérans équipages
16h		15' retour au calme					Retour Sedan
17h							
18h							
19h	repas	repas	repas	repas	repas	repas	repas
20h							

Le public : 16 athlètes et 3 cadres

Liste des participants :

	NOM	PRENOM	CLUB
1	HUBERT	CLEMENCE	CK PAYS SEDANNAIS
2	PAULAIS	VICTOR	CK PAYS SEDANNAIS
3	LEFLOND	ELVIRA	CK PAYS SEDANNAIS
4	SPIESER	SAMUEL	CK PAYS SEDANNAIS
5	MORIAT	CLOTHILDE	CN MARCILLY S/SEINE
6	PLAIX-PAYEN	KATY	CN MARCILLY S/SEINE
7	BADRE	VALENTIN	CK VAL D'ARDENNES
8	GAROT	EVAN	CK VAL D'ARDENNES
9	PERRIN	ANDREA	CHARLEVILLE-MEZIERES CK
10	HEMONET	MELANIE	PELLES CHALONNAISES
11	RALLUT	FRANCK	PELLES CHALONNAISES
12	AIECH	MELODIE	SILLERY CHAMPAGNE CK
13	DECOTTE	ROMAIN	SILLERY CHAMPAGNE CK
14	TOMASZEWSKI	LUCAS	SILLERY CHAMPAGNE CK
15	RIQUEL	EMILIEN	CN AUBOIS
16	STEIP	NICOLAS	REIMS OLYMPIC CK
LES CADRES:			
	PASCAL NIVOIX	CTFD Ardennes	
	THIERRY HUBERT	Moniteur CK et Prdt commission cel	
	J-CHRISTOPHE BOIVIN	CTR	

Les Régates Nationale de l'Espoir : Classement final des régions par points

Classement des régions par points					
place	Régions participantes	Canoe	Kayak H	Kayak D	TOTAL
1	Bretagne	242	136	127	505
2	Nord Pas de Calais	222	78	77	377
3	Pays de Loire	149	112	98	359
4	Bourgogne	138	92	68	298
5	Poitou Charente	89	103	64	256
6	Alsace	18	75	111	204
7	Aquitaine	86	72	35	193
8	Rhône Alpes	74	43	50	167
9	Centre	23	53	65	141
10	Franche Comté	80	7	48	135
11	Normandie	35	58	39	132
12	Champagne Ardenne	12	32	65	109
13	Lorraine	54	15	35	104
14	Languedoc Roussillon	0	41	36	77
15	Ile de France	29	15	12	56
16	Guadeloupe	1	36	2	39
17	Picardie	4	10	24	38
18	Réunion	0	18	0	18
19	Auvergne	0	9	4	13
20	Limousin	0	4	1	5

Compte rendu

Lorsque l'on parle du championnat de France de CEL vitesse et de la catégorie minime, ressort bien évidemment les régates de l'espoir. Ces épreuves, qui ne concerne alors que la catégorie minime se sont déroulées, pour cette édition 2007 sur le stade d'eau plate de Poses en Normandie du 12 au 15 juillet dernier.

Cette année, 20 équipes de région étaient présentes en compétition. La Champagne-Ardenne était représentée par une équipe minimes composée de 16 jeunes issus des différents clubs régionaux. Afin de préparer l'équipe Champagne-Ardenne dans les meilleures conditions et d'effectuer les derniers réglages un stage de préparation de trois jours a précédé les compétitions minimes.

Hébergés en camping au Andelys à une quinzaine de kilomètres du bassin, l'équipe a bénéficié de bonnes conditions de préparation que l'on doit tout particulièrement au club du Pays Sedanais ; un grand merci à vous tous et à l'ensemble des bénévoles qui ont pu participer de près ou de loin au bon déroulement et la réussite de cette action.

Question compétition, 16 participants étaient engagés dans pas moins de 17 courses comprenant monoplace et équipage. Au final des quatre jours de compétitions, sur 17 bateaux engagés, 10 atteignent le niveau de la 1/2 finale et 6 d'entre eux accrochent une grande ou une petite finale. L'équipe se classe ainsi à la 12ème place du classement des régions. Classée 11ème l'année précédente et 16ème en 2005, on peut dire que notre valeur régionale se confirme.

Des performances, bien évidemment !

Valentin Badre décroche brillamment une seconde place en grande finale des kayaks hommes minimes première année et offre ainsi la première médaille à l'équipe minimes Champ-Ardennaise. Ce ne sera pas la seule et unique récompense puisque emporté par l'élan des repêchage (1^{ère} place) mais non sans difficultés, le K4 dames minimes ; Elvira Leflond, Mélodie Aiech, Mélanie Hemonet et Clémence Hubert décroche avec bonheur la 3ème place de la finale dans la catégorie.

Bravo à toute l'équipe pour s'être entièrement investie dans ces régates et avoir conservé la même motivation durant toute la compétition. Le groupe est parfois turbulent mais agréable et c'est avec plaisir que nous les retrouverons sur d'autres actions régionales.

Enfin, notons également que la météo annoncée mauvaise, nous a été plutôt favorable au cours de cette semaine en Normandie. Accompagnée non pas de fortes chaleurs mais seulement d'un jour de pluie, ces conditions ont permis la réussite de ces Championnats de France de Vitesse et de cette action.

Pour terminer, un grand merci à Fabrice Leflond et Nathalie Latour pour nous avoir assuré une organisation des repas parfaite ainsi qu'à Thierry Hubert pour le côté logistique de ce séjour et son aide dans l'encadrement de l'équipe.

Bonne navigation à tous et je vous donne rendez-vous dès aujourd'hui pour l'édition 2008 des régates de l'espoir.

Jean-christophe Boivin
CTR